



Защо трябва да прием йонизирана алкална вода?

Животворни свойства на водата

Водата е източник на живот. При раждането тялото ни съдържа повече от 90% вода. Нашите клетки всъщност се къпят във вода, известна още като интерстициална течност - техен естествен резервоар на хранителни вещества и кислород, както и среда за отстраняване на метаболитните отпадъци. С течение на времето обаче количеството на водата намалява. Така например средният възрастен човек вече съдържа 60-70% вода, а през осмото десетилетие от живота си - още по-малко.

В отговор на намаляването на водните ресурси телата ни са склонни да "изсъхват". Този процес е съпроводен с отслабване на функционалните способности и постепенно влошаване на физическото състояние, известно като стареене. Намаляване на метаболизма, лошо кръвообращение, недостатъчно снабдяване с хранителни вещества. . . това са само някои от негативните последици от недостатъчния прием на вода.

Затова общата препоръка е да пиете колкото се може повече прясна вода, без да чакате да се появят признаци на жажда. Всъщност в момента, в който почувствате жажда, организмът вече иска половин литър вода. Дневната норма за възрастен човек е около 2 - 2,5 литра. Качеството и характеристиките на водата обаче са в основата на нейното благоприятно въздействие.



Източник на мощни антиоксиданти

Алкалната вода се отличава с отрицателен окислително-редукционен потенциал (ORP=-100. . . - 200mV), което показва мощни антиоксидантни свойства. Това означава, че в него има много свободни електрони, които могат да се предадат на свободните радикали.

Окислително-редукционните реакции или обменът на електрони между атоми или групи атоми са в основата на всички естествени химични процеси. Атомите, на които липсват електрони, се опитват да ги откраднат от други атоми. Те се наричат свободни радикали - нестабилни молекули с несдвоен електрон. Те се образуват в резултат на реакциите на окисление в човешкото тяло (окислението е получаването на кислород). Свободните радикали имат висок положителен окислителен потенциал. Търсейки електрони, те непрекъснато атакуват здравите клетки, като по този начин нарушават нормалната им дейност и дори разрушават клетъчната структура. Този процес може да предизвика неконтролируеми химични реакции, които да доведат до редица патологични състояния в човешкото тяло.

От друга страна, има атоми, наречени антиоксиданти, които имат излишък от електрони, готови да ги предадат. Като ги предават на свободните радикали, антиоксидантите подпомагат образуването на стабилни кислородни молекули и по този начин предпазват организма от оксидативен стрес. Антиоксидантите се характеризират с отрицателен окислително-редукционен потенциал. Отрицателната стойност означава, че кислородът, присъстващ в хидроксилния йон, има допълнителен електрон. Колкото по-отрицателна е стойността на ORP, толкова по-силен е антиоксидантният ефект.



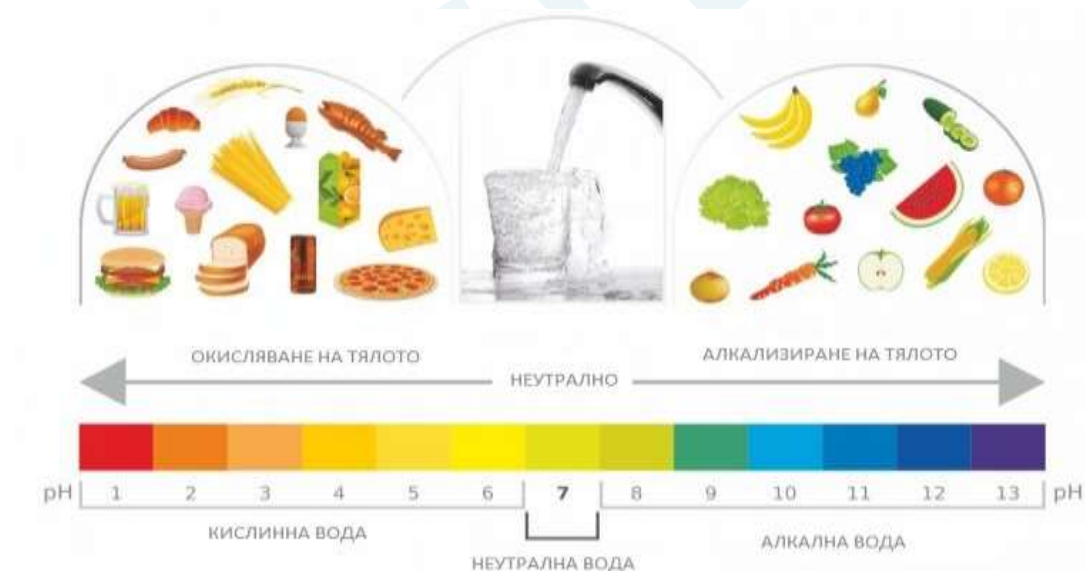
Алкалната вода има отрицателен ORP потенциал, който се дължи на преобладаващите в състава ѝ отрицателни хидроксилни йони. С приема на алкализирана вода организмът получава допълнително количество електрони, които намаляват опасния потенциал на свободните радикали и по този начин увеличават количеството кислород в кръвта. В резултат на това, се подобрява усвояването на хранителните вещества, укрепва се имунната система и се защитават здравите клетки. *Силно наситена с кислород, вътрешната среда на организма придобива антиканцерогенни характеристики.*

Възстановяване на pH баланса

Множество изследвания показват, че в основата на всички заболявания стои подкиселяването на организма. Следователно киселинно-алкалният баланс е предпоставка за добро здраве. Всъщност, поддържането на жизнените функции на организма зависи от адекватното ниво на алкалност на кръвта в тесен диапазон от 7,35 до 7,45 pH. Само високоалкалната кръв е в състояние да снабдява организма с хранителни вещества и да елиминира метаболитните отпадъци, които клетките ни произвеждат.

В съвременните условия обаче това е голямо предизвикателство. Неподходящото хранене, стресът, негативните емоции, насърчават образуването на киселинни отпадъци. Това може да не е проблем в ранна възраст. С течение на времето обаче, способността на организма да изхвърля отпадъците, намалява и те започват да се натрупват. Вътрешната среда на организма постепенно се подкиселява и се наблюдава нарастващо присъствие на положителни водородни йони. В резултат на това, нивото на алкалност на кръвта спада и рискът от свързани с това заболявания нараства.

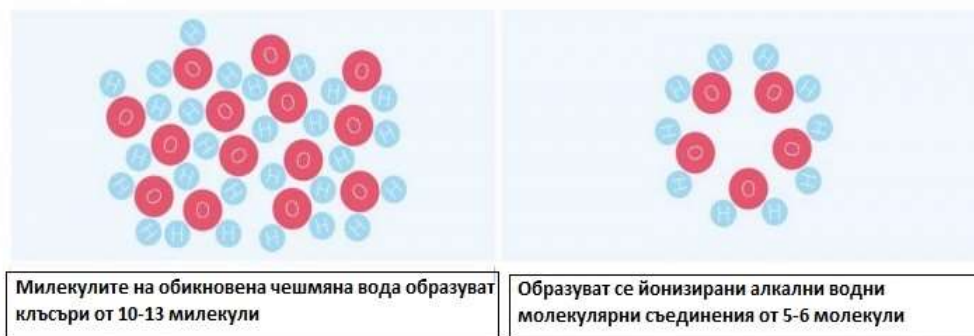
От химията знаем, че киселините се неутрализират най-добре от основите, но организмът не произвежда алкални вещества. Те трябва да бъдат получени от външни източници - храни и напитки. За съжаление, съвременните хранителни навици и качество на храната не осигуряват подходящо снабдяване с алкални елементи.



Алкалната вода, както показва самото ѝ име, съдържа само отрицателни водородни йони и йони на алкални метали (калций, магнезий, натрий и калий). Имайте предвид, че йонизираните вещества се усвояват най-добре от организма. Ето защо алкализиращият ефект на тези лесно усвоими алкални метални йони е наистина много висок. С ежедневния прием на алкална вода организмът получава алкален йонен "коктейл", който е предпоставка за поддържане на здравословна вътрешна среда на тялото. В резултат на това, киселинността на организма се понижава, а имунитетът срещу болести се повишава.

Хидратация до клетъчно ниво

Водните молекули се събират на клъстери, а не остават единични. Молекулите на чешмяната вода, образуват два пъти по-големи клъстери (10-13 молекули), от тези на йонизираната вода (5-6 молекули).



Поради по-малките си молекулни форми, йонизираната вода незабавно преминава през клетъчните мембрани и се включва в метаболизма. Тялото вече не трябва да хаби енергия за разграждане на сложната молекулярна структура. Йонизираната алкална вода прониква лесно в тъканите, отколкото обикновената, като осигурява обилна хидратация на клетките и премахва токсините, натрупани в червата. Алкализираната вода неутрализира и втечнява киселинните отпадъци, натрупани в организма, които след това лесно се отделят чрез бъбреците.

Около 70% от телесната ни маса се състои от вода, която има огромно влияние върху процесите, протичащи в нашето тяло. С течение на времето тялото ни изпитва естествени процеси - изсушаване, известно още като подкисляване. Колкото по-малко вода пием, толкова по-бързо протичат тези процеси. Важно е да запомните едно правило - поддържайте се хидратиран с необходимото количество вода през цялото време. Важно е обаче не само количеството вода, но и нейните свойства. Натрупването на токсини и цялостното подкисляване на организма са причинени от негативни фактори около нас, като замърсяване, нездравословни хранителни навици, умора, стрес, пушене на алкохол. Подкисляващи вещества се произвеждат по време на метаболизма. Ако не пием достатъчно количество вода, всички отпадъци се натрупват и замърсяват нашето тяло. Въпреки че последиците от нездравословния начин на живот се усещат най-вече в напреднала възраст, но той започва да замърсява тялото, когато сме млади. Колкото по-рано ще осъзнаем, че нашето тяло не трябва да се лекува, а по-скоро да бъде защитено, толкова по-малко проблеми ще срещнем. Един от най-добрите начини да се поддържате алкално-киселинно балансирани и да се чувствате енергични е достатъчното доставяне на йонизирана алкална вода към тялото ви.

Натрупване на киселинни отпадъци



Киселинните отпадъци са естествен страничен продукт от клетъчния метаболизъм. В човешкото тяло има цели 60 трилиона клетки със среден жизнен цикъл от 4 седмици.

В края на цикъла всяка клетка се разделя на две генетично еквивалентни единици. Само половината от новообразуваните клетки обаче са предназначени за по-нататъшно развитие. Останалите слаби, засегнати и замърсени клетки просто ще се изродят. Всички други милион клетки ще загинат и ще станат киселинен отпадък. Отрицателните фактори, свързани с околната среда и начина на живот, влошават положението, тъй като те не само насърчават натрупването на киселинни отпадъци, но и предотвратяват елиминирането им.

Естественият процес на стареене също си взема своето - вътрешната среда на тялото се подкислява с изминалите години. Често се случва, че след 45-годишна възраст тялото губи способността си да се освобождава от натрупаните киселинни отпадъци и започва да ги съхранява в различни части на тялото.

СРЕБЪРНА ВОДА

Сребърната вода е вода, наситена с разтворени положителни сребърни йони, които имат антибактериален ефект. Йонизаторът за вода aQuator използва сребърен електрод с чистота 99,99, за да произведе точното количество сребърни йони, които насищат водата.

Сребърната вода служи като защита срещу вируси, бактерии, функционира подобно на вторична имунна система и като защитава тялото ни, спомага за доброто му състояние. Среброто е специално и защото унищожава не само бактериите, но и гъбичките и вирусите.

Бактериите и вирусите не са в състояние да се адаптират към въздействието на посребрената вода и по този начин не развиват имунитет срещу нея, за разлика от обичайно използваните антибиотици.

✓ Контакти:

1504 София, ул. Чаталджа №13, Офис, Магазин и Сервиз

Мобилен телефон: 0888 518990

E-mail: fresh@tspbg.com

Онлайн магазин: www.tspbг.com

